

Ligue des Pays de la Loire  
Aïkido FFAB



**Stage de ligue**

**Préparation aux grades DAN**

À partir du 1er KYU

**Animé par**

**Pascal Voile 5ème DAN**

**Laurent Dalverny 4ème DAN**

**Dimanche 10 novembre 2024**

**09h00-12h00**

**14h30-17h00**



Tarif: Ligue Pays de la Loire 5€  
Hors ligue 15€

**DOJO Jean Carmet**  
**05 avenue d'Anjou**  
**72700 Allonnes**

**Possibilité de pique nique**

**Renseignements:**  
**Yves Mayoux: 0607252581**

合気道

Préinscription

[ICI](#)

Ou là

